

# Verwijderen van keelamandelen



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste ouder

Uw kind gaat straks naar huis nadat de keelamandelen werden verwijderd. Na het verwijderen van de keelamandelen is het normaal dat uw kind keelpijn en moeite met slikken heeft. Het is mogelijk dat uw kind ook pijn heeft aan de oren. Lichte koorts lager dan 38.5°C is niet abnormaal. Op de wonde vormt zich de eerste dagen na de ingreep een witgrijs, slechtruikend beslag dat spontaan zal verdwijnen. Deze folder geeft u uitleg over de nazorg bij thuiskomst.

De dienst neus-keel-oorziekten

## Pijnstilling

Gedurende de eerste 48 uren na de operatie wordt bij pijn volgende medicatie het best systematisch en op vaste tijdstippen toegediend:

Stap 1: paracetamol volgens gewicht: één van de volgende; maximaal 4 keer per 24 uren:

- Dafalgan<sup>®</sup> siroop of zetpil;
- of Perdolan<sup>®</sup> siroop of zetpil.

Stap 2: ibuprofen volgens gewicht: één van de volgende; maximaal 3 keer per 24 uren bij voorkeur rond de maaltijd:

- Nurofen<sup>®</sup> siroop, zetpil of tablet;
- of Ibuprofen<sup>®</sup> siroop;
- of Brufen<sup>®</sup> siroop;
- of Algidrin<sup>®</sup> siroop.

Volg hierbij steeds de richtlijnen zoals aangegeven in de bijsluiter.

**Aspirinebevattende medicatie**, zoals Aspegic<sup>®</sup>, Aspirine<sup>®</sup>, Sedergine<sup>®</sup>, Afebryl<sup>®</sup> en Perdolan compositum<sup>®</sup>, is **af te raden** na de operatie.

## Voeding

Tijdens de eerste 24 uren na de ingreep is het belangrijk dat uw kind veel en regelmatig drinkt. Door te drinken vermindert de pijn. Koude, niet-bruisende dranken, zoals koude melk of plat water met een ijsblokje, zullen het vlotst gaan. Uw kind mag eten wat hij of zij wil en kan. Zachte, koude of lauwe voeding, zoals ijs, yoghurt, pudding en puree zullen het vlotst gaan. Scherpe voeding, zoals chips en scherpe korsten, en heel hete voeding worden best vermeden gedurende 2 weken.

## Nabloeding

Nabloeding is het belangrijkste risico na het verwijderen van keelamandelen. Het is niet abnormaal dat uw kind eenmalig oud, donkerbruin bloed braakt. Als uw kind vers, rood bloed of meermaals oud, donkerbruin bloed overgeeft, moet u altijd onmiddellijk de spoedopname contacteren.

Een nabloeding kan zich voordoen tot 2 weken na de ingreep. Verhoogd toezicht is noodzakelijk gedurende deze periode.

**t** Spoed campus Rumbeke 051 23 77 08

**t** Spoed campus Menen 056 52 25 00

**t** Spoed campus Torhout 050 23 23 01

Bij problemen of vragen kunt u steeds uw huisarts raadplegen.

## School / kinderopvang

Uw kind kan terug naar school of opvang als hij of zij geen pijnstilling meer nodig heeft en voldoende kan eten en drinken. Gemiddeld is dit na 1 week. Verhoogde waakzaamheid voor nabloeding is nodig tot 2 weken na de ingreep.

## Sporten / activiteiten

Zware inspanning en warmte kunnen een nabloeding uitlokken. Deze worden het best vermeden tot 2 weken na de ingreep.

## Controleafspraak

Eén week na de ingreep gaat uw kind best op controle bij de huisarts of kinderarts. Bij koorts boven de 38.5°C langer dan 2 dagen gaat uw kind het best ook langs bij de huisarts of kinderarts.

Een controleafspraak bij de NKO-arts dient u al dan niet zelf te maken volgens de instructies van de NKO-arts.

## Kostprijs

Alle kosten voor uw verblijf en verzorging komen op de ziekenhuisfactuur. Heeft u vragen over de ziekenhuisfactuur, neem dan gerust contact op met de medewerkers van de facturatedienst op het nummer 051 23 76 66 of via [factuur@azdelta.be](mailto:factuur@azdelta.be)

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

# Contact

## **Secretariaat neus-keel-oorziekten**

### **CAMPUS ROESELARE**

**t** 051 23 70 22

### **CAMPUS MENEN**

**t** 056 52 24 75

### **CAMPUS TORHOUT**

**t** 050 23 24 51

## **Dagziekenhuis kinderziekten**

### **CAMPUS ROESELARE**

**t** 051 23 63 38

### **CAMPUS MENEN**

**t** 056 52 21 74

### **CAMPUS TORHOUT**

**t** 050 23 23 41

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

[www.kinderafdeling.azdelta.be](http://www.kinderafdeling.azdelta.be)

*Bron: info dienst kinderziekten, neus-keel-oorziekten*